Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVO

FECHA:11/09/2026	**HORA DE INICIO:**	**HORA FIN:**
LUGAR: TERRITORIO CAS SAN ISIDRO	9:00	13:00

TEMAS: Salud sexual y Reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, orientación sexual y género, no a la discriminación, prevención de enfermedades de transmisión sexual y métodos de planificación.

COMUNIDAD DEL BARRIO SAN ISIDRO

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Fortalecer en la comunidad del barrio San Isidro los conocimientos y prácticas relacionadas con la salud sexual y reproductiva y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, promoviendo el autocuidado, la toma de decisiones informadas, la prevención del embarazo en adolescentes y la sensibilización frente a los riesgos asociados a las uniones tempranas y el matrimonio en la adolescencia.

Objetivos Específicos

1. Brindar a la comunidad información clara y comprensible sobre salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, autocuidado, toma de decisiones responsables y acceso oportuno a los servicios de salud.
2. Fortalecer los conocimientos de adolescentes, jóvenes, familias y cuidadores frente a la prevención del embarazo en adolescentes, abordando factores de riesgo y protección, métodos anticonceptivos, proyecto de vida y corresponsabilidad.
3. Sensibilizar a la comunidad sobre las implicaciones físicas, emocionales, familiares, sociales y educativas asociadas a las uniones tempranas y el matrimonio en la adolescencia, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la autonomía y la protección integral de niños, niñas y adolescentes.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La jornada dio inicio con la bienvenida por parte del equipo facilitador, quienes resaltaron la importancia de generar espacios educativos y comunitarios orientados al fortalecimiento de la salud sexual y reproductiva, con énfasis en la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), el uso adecuado de métodos de planificación familiar, el autocuidado y la toma de decisiones responsables.

Durante este espacio inicial se realizó una socialización con los participantes de la comunidad del barrio San Isidro, destacando la importancia del acompañamiento familiar, la confianza, el diálogo y el apoyo entre los diferentes integrantes de la familia como factores protectores para la salud y el bienestar de adolescentes y jóvenes.

Asimismo, se promovió un enfoque de inclusión, respeto e igualdad, reconociendo que todas las personas de la comunidad, independientemente de sus condiciones particulares o situaciones de discapacidad, cuentan con los mismos derechos y oportunidades de participación en los procesos educativos, comunitarios y de promoción de la salud.

De igual manera, se resaltó la importancia de dar continuidad a este tipo de estrategias educativas y comunitarias, generando espacios que permitan reforzar conocimientos, resolver inquietudes y facilitar el acceso a información y orientación relacionada con la salud sexual y reproductiva.

Este momento permitió fortalecer la articulación entre la comunidad y el sector salud, promoviendo el trabajo conjunto para el bienestar de los habitantes del barrio San Isidro.

La intervención se desarrolló bajo un enfoque participativo, diferencial e inclusivo, centrado en la promoción del autocuidado, la prevención de riesgos, la toma de decisiones informadas y el fortalecimiento de la comunicación familiar y comunitaria.

Previo al abordaje de los temas principales, se desarrolló una actividad rompehielo orientada a generar confianza y facilitar la participación de los asistentes. Durante esta actividad, los participantes compartieron ideas y percepciones relacionadas con el cuidado del cuerpo, la sexualidad, la prevención y la toma de decisiones responsables, permitiendo identificar conocimientos previos y principales inquietudes de la comunidad.

Salud Sexual y Reproductiva

Se abordó la salud sexual y reproductiva desde una perspectiva integral, destacando la importancia del bienestar físico, emocional y social, así como el autocuidado, la prevención del embarazo en adolescentes, el ejercicio responsable de los derechos sexuales y reproductivos y el acceso oportuno a los servicios de salud.

Se enfatizó además la importancia de contar con información clara y confiable que permita a adolescentes, jóvenes, familias y comunidad en general tomar decisiones informadas relacionadas con su salud.

Métodos de Planificación Familiar

Se brindó información clara y comprensible sobre los diferentes métodos anticonceptivos, explicando su clasificación, características generales, eficacia y uso adecuado.

Se realizó especial énfasis en el preservativo como método de doble protección, destacando su importancia tanto para la prevención de embarazos no planeados como para la reducción del riesgo de infecciones de transmisión sexual.

Asimismo, se promovió la corresponsabilidad en las decisiones relacionadas con la planificación familiar, resaltando que la prevención y el cuidado de la salud sexual son responsabilidad de todas las personas involucradas.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

Se socializaron conceptos básicos relacionados con las infecciones de transmisión sexual, incluyendo sus principales formas de transmisión, posibles signos y síntomas, medidas de prevención y la importancia del diagnóstico oportuno.

Se reforzó el uso adecuado del preservativo, la realización de pruebas cuando sean necesarias, el reconocimiento de factores de riesgo y la consulta oportuna a los servicios de salud.

También se aclararon dudas y mitos frecuentes relacionados con las ITS, promoviendo información basada en la prevención y el cuidado responsable de la salud.

Autocuidado y Prevención del Riesgo

Se fortalecieron habilidades orientadas a la toma de decisiones informadas y responsables, promoviendo prácticas de autocuidado, reconocimiento de factores de riesgo, establecimiento de límites personales y búsqueda oportuna de orientación profesional cuando sea necesario.

De igual forma, se destacó la importancia de fortalecer la comunicación entre adolescentes, jóvenes, familias y demás integrantes de la comunidad como herramienta fundamental para prevenir situaciones de riesgo y favorecer entornos protectores.

La jornada se desarrolló mediante estrategias didácticas, lúdicas y participativas, complementadas con el uso de videos informativos y dinámicos, los cuales facilitaron la comprensión de los contenidos y permitieron a los asistentes aclarar inquietudes y reforzar conocimientos de manera accesible.

Como actividad central, se implementó una adaptación del juego tradicional “Tingo, Tingo, Tango”, mediante la cual los participantes respondieron preguntas y participaron en situaciones relacionadas con salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, autocuidado y toma de decisiones responsables.

A través de esta dinámica se generaron espacios de diálogo abierto, preguntas orientadoras e interacción entre los asistentes, permitiendo:

- Identificar conocimientos previos y vacíos de información.
- Aclarar dudas relacionadas con salud sexual y reproductiva.
- Fomentar la participación activa de la comunidad.
- Promover el aprendizaje colectivo.
- Fortalecer la confianza y la comunicación entre los participantes.
- Generar un ambiente dinámico, respetuoso e inclusivo.

Durante el desarrollo de la jornada se evidenció:

• Participación activa de los habitantes de la comunidad del barrio San Isidro.
• Interés en los temas relacionados con métodos de planificación familiar y prevención de ITS.
• Identificación y aclaración de mitos relacionados con el uso del preservativo y las infecciones de transmisión sexual.
• Disposición para expresar dudas e inquietudes relacionadas con los temas abordados.
• Reconocimiento de la importancia del autocuidado y la toma de decisiones informadas.
• Interés en fortalecer la comunicación familiar y comunitaria como factor protector.

Se logró consolidar un espacio seguro, participativo, inclusivo y de confianza que favoreció el aprendizaje significativo, la apropiación de conocimientos y la participación activa de la comunidad.

La jornada permitió fortalecer conocimientos, actitudes y prácticas orientadas al autocuidado, la prevención de infecciones de transmisión sexual y el uso responsable de métodos de planificación familiar.

Asimismo, se resaltó la importancia de la comunicación, el acompañamiento familiar y el acceso a información confiable como elementos fundamentales para la prevención de riesgos y la toma de decisiones responsables.

La implementación de estrategias didácticas, lúdicas y audiovisuales facilitó la comprensión de los temas abordados, evidenciándose una respuesta positiva por parte de los participantes y una adecuada disposición frente al desarrollo de actividades diferentes a las metodologías tradicionales.

Este tipo de intervenciones contribuye al fortalecimiento de la educación para la salud, la prevención de riesgos y la promoción de prácticas responsables, favoreciendo el bienestar integral de los habitantes de la comunidad del barrio San Isidro.





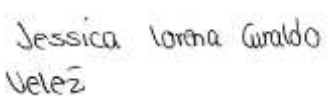
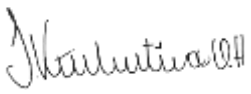
CONCLUSIONES

La jornada educativa generó un impacto positivo en la comunidad del barrio San Isidro, al fortalecer conocimientos, actitudes y habilidades relacionadas con la salud sexual y reproductiva, los derechos sexuales y reproductivos, la prevención del embarazo en adolescentes, la toma de decisiones informadas y la reflexión frente a las uniones tempranas y el matrimonio durante la adolescencia. El abordaje permitió que los participantes reconocieran la importancia del autocuidado, el respeto por el propio cuerpo, la autonomía, el consentimiento, la corresponsabilidad y el acceso oportuno a información y servicios de salud. Asimismo, se promovió la comprensión de las posibles implicaciones físicas, emocionales, familiares, educativas y sociales que pueden derivarse de decisiones relacionadas con la sexualidad, el embarazo en la adolescencia y el inicio temprano de una convivencia en pareja.

La utilización de estrategias didácticas, lúdicas, participativas y audiovisuales favoreció una mayor apropiación de los contenidos y permitió generar un ambiente de confianza en el que los participantes pudieron expresar dudas, compartir percepciones y aclarar mitos relacionados con la sexualidad, los métodos anticonceptivos, las relaciones de pareja y los derechos sexuales y reproductivos. De igual manera, se fortaleció la reflexión en torno al proyecto de vida, resaltando la importancia de la autonomía personal, el establecimiento de metas, la continuidad educativa y la toma de decisiones libres de presión, violencia o coerción.

Los participantes lograron reconocer que las decisiones relacionadas con la vida afectiva, sexual y reproductiva pueden tener repercusiones importantes en sus metas personales, familiares, educativas y sociales. En este sentido, la jornada no solo contribuyó al fortalecimiento de conocimientos, sino también al desarrollo de capacidades para el autocuidado, la prevención de riesgos, la comunicación asertiva y la toma de decisiones responsables.

Asimismo, se promovieron relaciones basadas en el respeto, la igualdad y el reconocimiento de los derechos, fortaleciendo factores protectores a nivel individual, familiar y comunitario. De esta manera, la actividad contribuyó a los procesos de promoción de la salud y prevención de riesgos, favoreciendo el bienestar integral de los habitantes del barrio San Isidro.

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD**	**FIRMA**
JESSICA LORENA GIRALDO	**EJECUTOR**	
JOAN VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADOR PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las ___13+00 AM ___, se da por terminada la reunión

Gobierno de ANSERMA — Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas Asistencia Actividades de PIC	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Sexual Articulacion APS **FECHA:** 11·09·26

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Equipo Enfermeria

DIMENSIÓN O LÍNEA: S.S.R **ESTRATEGIA:** Educacion Salud Sexual

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Natalia Marin	1127798?	3123213174	29	F												x	
2	Yorman Mosquera.	1059289831	3163689895	24	M			x										Mosquera.
3	Martha Elena Bolivar	30353658	3223863880	56	F												x	Martha Elena Bolivar
4	Hector Bedoya Castaño	9697288	3029677883	45	M												x	Hector Bedoya
5	Luisa Hernández Cataneda	1007783936	3149599381	32	F												x	Luisa Hernandez
6	Katherine Rada Gaviria	1002576916	3218268611	23	F												x	Katherine Rada.
7	Luz Elena Hernández	24396897	Notiene	52	F												x	
8	Willian Soto	9697372	3125961886	47	M												x	willian Soto
9	Judit Trejos Isaza	1054925689	3217440688	28	F												x	Judit Tatiana Trejos.
10	Beatriz Gonzales Tobón	29398329	3123079041	43	F												x	Beatriz Gonzales

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

Scanned with CamScanner

Gobierno de ANSERMA Salud	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas Asistencia Actividades de PIC	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Sexual Articulacion APS FECHA: 11·09·26

MUNICIPIO: Anserma RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Equipo Enfermeria

DIMENSIÓN O LÍNEA: S.S.R ESTRATEGIA: Educacion en Salud Sexual

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional													Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno		
1	Juana Mosquera Morales	1114090298	3217092750	22	F				X										.JUANA Morales
2	Karen Goagyaral Morales	1054917625	No tiene	22	F				X										Karen Valentina
3	Maria Lindelia Grisales	24674220	3235278340	59	F													X	Maria Lindelia Grisales
4	Carmen Tabares	1002594224	320897 9637	35	F													X	Maria Tabares S.
5	Fanely Colorado	24394444	3127312039	53	F													X	Maria Fanely Colorado
6	Monica Franco Montes	1054924072	3206874906	31	F													X	MonicaYulieht
7																			
8																			
9																			
10																			

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

Scanned with CamScanner